



今月は秋の大運動会週間！！  
懐かしい大玉転がしや玉入れと職員によるパン食い競争をお楽しみください！  
19日(木)はボランティア「シャローム」さんが♪サックス演奏♪に来てくださいます！



日曜・1日	月曜・2日	火曜・3日	水曜・4日	木曜・5日	金曜・6日	土曜・7日
お休み	テーブルゲームの日	習字クラブ	お買い物ツアー ケーヨーD2	手芸クラブ	日本名所めぐり 「石川県」	工作クラブ
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
お休み	運動会レク	運動会レク	運動会レク	運動会レク	運動会レク	スタッフ パン食い競争
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
お休み	岩崎先生 体操教室	絵画 同好会	特別メニュー 秋の天ぷら	理美容 ボランティア シャローム様	手芸 クラブ	習字 クラブ
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
お休み	特別食 吉野家 「吉野家の牛丼」	理美容	宮城先生 体操教室	お買い物ツアー ケーヨーD2	工作 クラブ	音楽鑑賞会
29日	30日	31日	日本名所めぐり「石川県」			
お休み	絵画 同好会	テーブル ゲームの日				



今月の工作  
「秋の壁かざり」

今月の手芸  
「パッチワークポーチ」



特別メニュー  
吉野家の  
牛丼  
吉野家  
YOSHINOYA

ケアネットデイサービスセンター明石  
ホームページは  
こちらから！ 078-934-8256

