



ケアネット長野だより

令和3年10月号

(株)ケアネット 長野サービスセンター

〒382-0054 須坂市大字小山字蒔田 2518-1 TEL : 026-251-2708 FAX : 026-251-2774

第47号



ケアネット 長野サービスセンター職員
 新型コロナワクチン接種状況
 1回目終了98% 2回目終了95% (9月30日現在)

Caret

Caret

Caret



ケアネット長野からお願い

新型コロナウイルス感染症予防のため、ご利用者の面会制限しています。
 施設内に入る業者様・関係者様には
 ・手の消毒・検温・マスクの着用
 を お願いしています。ご協力よろしく申し上げます。

ホームページは「ケアネット富士通」で検索 <http://www.caretnet.fujitsu.com>

敬老週間

デイ第一

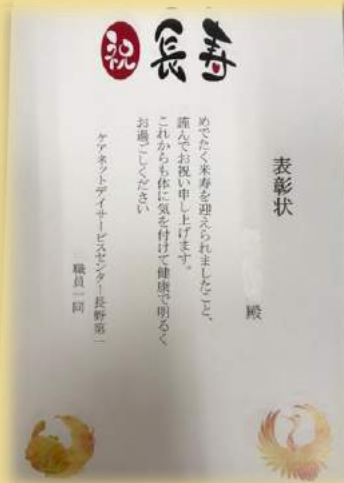
第1デイサービス

第1デイサービス



第1デイサービス

第1デイサービス



敬老の日
お祝いおやつと手作りの
プレゼント

デイ第一独自の賞状を作りお祝いをしました。
掲載された方々他大勢様いらっしゃいます。

看護学生実習

第1デイサービス

第1デイサービス



第1デイサービス

第1デイサービス

長野県須坂看護専門学校の生徒さんたちが、
今年も3グループに分かれ3日間ずつ実習にみえました。
皆様のお顔が生き生きと・・・♡
来年もお待ちしております。(^^)

第2テイ 招福便

第2テイ 招福便



ケアネット デイサービスセンター長野第二

招福便

～令和三年10月号～

9/20 ～敬老会



フォトフレームと手ぬぐいを
持って...



第2テイ 招福便

第2テイ 招福便



「ケアネット第二」を入れて頂きました。



敬老の日...包装紙付



おはぎ



紅白饅頭

9月20日より敬老会を行い御利用者様に、記念として写真入りフォトフレームと手ぬぐいを贈りました。皆様に大変喜んでいただきました。

手ぬぐいは、須坂の北澤染物店にお願いしました。“ケアネット第二”のロゴ入りです。おやつは、紅白饅頭や手作りおはぎを召し上がって「おいしい～」と好評でした。昼食も日替わりでお赤飯やわかめご飯をご提供しました。

第2テイ 招福便

第2テイ 招福便

戴きましたあ！

旬のぶどうを戴き、3時のお茶の時間に食べていただきました。



ご利用者様が...

御利用者様に交互でシュレッダーをお願いしました。ありがとうございます。



第2テイ 招福便

第2テイ 招福便

運転手さんの...

運転手さんに、花壇に水をやり、細かい作業もお願いしています。とても助かっています。



第2テイ 招福便

第2テイ 招福便

第3デイ
おら報

第3デイ
おら報

～月遅れ～令和3年.9月号 寿便り おら報 デイサービスセンター長野第三



敬老会



矢島施設長が朝から真剣に書いてくれました。
「行動の目標」と「経営理念」の
コラボで更に映えますね。

第3デイ
おら報

第3デイ
おら報



第三最後の敬老会、利用者様に日頃の感謝を込めて
職員全力で頑張りました！！
皆さんも、とてもノリが良く私たち職員が楽しませて頂きました♡(´;ω;`)うわ

染物屋でお願いして作って頂きました☺
何でも使える手ぬぐいです。
利用者様、代表で手渡しで受け取って頂きました🎉

ケアネットに忙しい中、通称「吉永小百合様」が見えて皆さまに笑いをお届けしてくれました。



マツケンサンバ全力で踊りました♪



第3デイ
おら報

第3デイ
おら報

第3デイ
おら報

第3デイ
おら報

Carenet ケアネット デイサービスセンター長野第三

TEL:026-224-8873 FAX:026-224-8874

長野県長野市中御所 4-13-31

管理者:中西 充 相談員:永井 めぐ

Twitter icon, Facebook icon, Instagram icon
ケアネット 中御所 検索





栄養だより Carenet

実りの秋!



(株) ケアネット
令和 3年10月

これからの“食育”で大切なこと 日本型食生活のススメ

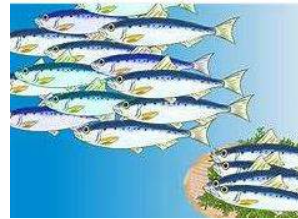


日本型食生活：日本の気候風土に適した米を主食に魚や肉、野菜、海藻、豆類など多様なおかずの組み合わせでバランスのよい食事

海に囲まれた日本、魚や海藻を食べてきた日本人は遺伝子も食習慣に適応しています。魚離れは心筋梗塞や認知症の発症リスクを高める危険があります。



自給率97%



自給率57%



自給率80%

世界食料デー

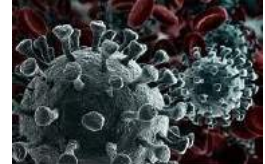
世界の飢餓や食料のことを考える月間



旬の食材さけ

良質なたんぱく質、DHA、EPA、カルシウム、ビタミンD、アスタキサンチンを含む筋肉や骨をつくる老化防止

コロナウィルス感染予防



さけの和風あんかけ



材料 2人分

- 生さけ・・・2切れ 塩・・・少々
- しいたけ・・・2枚
- ねぎ・・・1/2本 人参・・・5cm
- a [しょうゆ・・・大さじ1 水・・・1カップ
- 酒・みりん・・・各大さじ1
- 片栗粉・・・大さじ1



作り方

1. 鮭は塩をして片栗粉をまぶす。フライパンに油をしき、さけを焼く。火がとおったら皿に盛りつける。
2. しいたけは薄切り、にんじんはせん切り、ねぎは斜め切りにして、aの調味料をいれて加熱する。火がとおったら、水溶き片栗粉を入れてとろみをつける。
3. 鮭に野菜のあんをかけて出来上がり。

健康は毎日の食事から

管理栄養士 但馬 裕子
Tel 026-251-2810
tajima.hiroko@f-carenet.com
食事相談などお気軽に連絡ください。

ショートステイ

ショートステイ

10月ショートたより ～敬老会開催！～

敬老会を開催しました。
職員手作りのポケットティッシュケースを皆様に贈らせていただき、さらに、「喜寿、米寿、卒寿」などの長寿祝いに表彰状を贈呈させていただきました。ご利用者様を代表して1名と、職員を代表して1名、お祝いの言葉も贈らせていただきました。これからもショートでの生活を楽しんで安心して過ごしていただけますように・・・。



ショートステイ

ショートステイ

～おやつ作り～

フルーツヨーグルトを作りました♪
男性陣も参加して下さり、丁寧に切ってくださいました。
みかんやバナナなどをヨーグルトにトッピングして完成です！



ショートステイ

ショートステイ

ショートステイ

ショートステイ

ショートステイ

ショートステイ

余暇の過ごし方～

ちょっとした空き時間には……

間から上手く抜いて
どんどん積み上げていきました！

ジエンガ！



ショートステイ

ショートステイ

習字！

「何年かぶりに筆を持ったよ」
という方もいらっしゃいました。
皆さん字が美しい……



～日光浴～

天気の良い日に……
テラスへ出て日光浴を楽しみました。
東側、四阿山や菅平方面の見通しがよく電車も風景はとても綺麗です。

ショートステイ

ショートステイ



数字合わせ！

一見簡単そ
うですがい
ざ目の前に
すると探し
ている数字
が見つから
ないこと
も……



ショートステイ

ショートステイ

【お問合せ】
 ショートステイ長野
 TEL: 026-251-2810
 担当：小池

SNSぜひご覧下さい



CARENET SHOTONAGANO

グループホーム

グループホームの皆さんは今日も元気です！
すっかり秋めいてまいりました。コロナ禍で迎える2回目の秋。感染状況が少し落ち着きを見せていますので、ちよつとずつ活動開始！その様子をお伝えします。



敬老祭

恒例の敬老祭です。我慢・我慢の日常をしばし忘れて楽しみました。



それぞれ、個性に合わせた柄のタオルと、職員が心を込めた写真立てに笑顔の写真を付けてプレゼント♪とても喜んで頂きました。加えて、地元のお菓子屋さんにお願した紅白饅頭と盛りだくさんでした……で、この後。。。お刺身のたくさん乗ったちらしずしや、ちよつと豪華にメロンを付けた祝膳でにぎやかに乾杯したのですが……

まずは記念品の贈呈



何ということでしょう！おもてなしに気を取られて、写真を撮るのをすっかり忘れてしまいました！午後のお茶の時間には、紅白饅頭を改めていただきました。それにしても、皆さんホントに見事な食べっぷり！この分なら来年も同じ顔ぶれでお祝いできるね♪

山田温泉

…紅葉の季節がやってきました。と言う訳で、紅葉の名所「山田温泉」に行ってきました。ちよつと紅葉には早かったのですが、そこには思いがけない出会いがありました。



足湯につかり……



甘酒を堪能し……



山田温泉の紅葉見物
……お土産の準備中……

ナント親戚の方！お店の女将さんです。ン十年ぶりの再会のようにでしたが、あちらで気づいて下さいました。後で聞くと、どうやらAさんもそこが親戚のお店だということは分かっていたようです。見せていただいた古い、古い写真



そこには亡くなったお兄さん夫婦の姿が……

想い出話は尽きることなく続いていました。そして再会を約束してお店を後に……出かけてよかったね。出かけなければ出会えない光景に出会え、職員もちよつと興奮した時間を過ごしました。

アクティビティ・新顔？

最近こんな物も……



実際に「物」を目にしないと名前が出てこないなあ……ということですね。実物に触れるのが一番なんだけどね。早く一緒に買い物に行けるようになりますように！