



7日(月)から12日(土)は毎年恒例ケアネット
 秋の大運動会週間！楽しく体を動かしましょう！
 特別メニューは旬のサンマやきのこの炊き込み
 ご飯などです！お楽しみください！

日曜	月曜	火曜・1日	水曜・2日	木曜・3日	金曜・4日	土曜・5日
		岩崎先生 体操教室	おりがみ クラブ	お買い物ツアー 音楽鑑賞会	手芸 クラブ	テーブル ゲームの日
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
お休み	玉入れ競争 運動会週間	大玉転がし 運動会週間	ひしゃくりー 運動会週間	いかだ引き 運動会週間	縄引き競争 運動会週間	大笑い！ 職員パン食い競争
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
お休み	秋の味覚	コメダツアー 音楽鑑賞会	おりがみ クラブ	理美容 工作クラブ	手芸 クラブ	習字 クラブ
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
お休み	日本名所めぐり	理美容 習字クラブ	コメダツアー おりがみクラブ	工作 クラブ	手芸 クラブ	和梨の日 習字クラブ
27日	28日	29日	30日	31日	日本名所めぐり	
お休み	お買い物ツアー 音楽鑑賞会	テーブル ゲームの日	岩崎先生 体操教室	工作 クラブ		

工作クラブ

「菊の壁飾」

手芸クラブ

「ぶどうの壁飾」

折り紙クラブ

「クリスマスリース」

園芸クラブ

「大根の種まき」

特別メニュー

秋の味覚|サンマ

ケアネット明石デイサービスセンター
 ホームページは
 こちらから！ 078-934-8256

富士通グループ