

2023年9月



デイサービスセンター長野第一



日	月	火	水	木	金	土
					1 サッカー	2 サッカー
3 宝探しゲーム	4 宝探しゲーム	5 バランスゲーム	6 バランスゲーム	7 バランスゲーム	8 宝探しゲーム	9 宝探しゲーム
10 サッカー	11 サッカー	12 宝探しゲーム	13 宝探しゲーム	14 宝探しゲーム	15 バランスゲーム	16 バランスゲーム
17 月見団子積み上げゲーム	18 敬老の日 (敬老週間) ボランティア(フラダンス)おやつ・ケーキ	19 サッカー	20 月見団子積み上げゲーム	21 おやつレク	22 サッカー	23 サッカー
24 バランスゲーム	25 バランスゲーム	26 おやつレク	27 サッカー	28 サッカー	29 十五夜 月見団子積み上げゲーム	30 月見団子積み上げゲーム