

訪問

4年ぶりに奥州市の訪問介護のスタッフが集まり、研修を行うことができました🎉
訪問介護に重点を置いた研修が、遠方での開催に加え、開催時間が日中であることから『研修に行きたくても行けない...』という、ヘルパーさんの悩みを解決したく、始まった研修会です。

今回は、ケアネット 事業推進部統括の地域を明るくする 超行動派 理学療法士 小野雅之を講師に招きヘルパーの『困った!』をまるっと解決!!をテーマに、普段 訪問先で感じているちょっとした疑問から、歩行・移乗・転んだ時の起こし方等、身体介護のコツを理学療法士の観点から講義をいただきました。

当日は、ケアネットの職員の他、奥州市・金ヶ崎の訪問介護6事業所から31名の方が参加しております。『どれも現場に活かせ、明日から試せる内容だった!』『困ったが解決できた!🎉』と、高評価をいただき、普段なかなか顔を合わせる事の少ない訪問介護のヘルパーさん達の情報交換の場としても活用していただきました。

提供時の映像を見て歩行介助の問題点を確認!

側臥位にする時は、足首の角度がポイント!🎉

転倒時 普段は、こう起こしているが...

耳が聞こえない方に次の動作を伝える方法は?



☆チーム裏方メンバー☆

アンケートでいただいた意見を真摯に受け止め、今後の研修に生かしていきたいと思っております。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。
2024年! 始まりました!!
今年も皆さまが楽しく健康に過ごせることが出来る一年になりますように!!
本年もケアネットをよろしくお願いいたします。



(広報委員 デイ) 菊地 美里

9/21入社 菊池美里
デイサービス看護師になります
福を呼び込む笑顔で人気者 頑張ります!!

【ホームページは「ケアネット富士通」で検索 <http://www.carenet.fujitsu.com/>】

富士通グループ
株式会社
ケアネット

ねんりん

令和6年
新年号



2024年 1月発行 株式会社ケアネット 岩手サービスセンター 奥州市水沢花園町1-19-16 TEL: (0197) 22-2901 No. 061

年頭のご挨拶

新年あけまして おめでとうございます

2024



【センター長 加藤木 奈美】

2024年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶申し上げます。旧年度中はご利用者様やご家族様、そして地域の皆さまより、暖かいご支援やご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

2023年度、国内外や県内では大きなニュースがあり、野球の大谷翔平選手の異次元の活躍が話題になりました。ワールド・ベースボールでの世界一貢献、日本人初のホームラン王や、2桁勝利、2桁ホームランも達成。アメリカン・リーグの最優秀選手(MVP)となり快挙続きでした。2024年は、エンゼルス(赤)からドジャース(青)へと舞台は移り、先日の記者会見では「勝つことが一番大事な事。常に挑戦したい」と抱負を話しました。9月に右肘の手術をしたばかりですので、術後の経過を見ながら無理のないように、打者として活躍することを望んでいます。

米国の新聞「ニューヨーク・タイムズ」の記事で「2023年に行くべき52ヶ所」として「盛岡」が選出されたのも大きな話題になり、海外の観光客も多く見られ、岩手県が注目された1年間になりました。

5月には新型コロナウイルスの取り扱いが変わり、地域の催しなどが通常開催され、みんなが集まり交流する場面が増え、当たり前前の日常が戻ってきたことへのうれしさを感じています。当たり前前ですが、とても幸せで感謝にあふれていると知ることができたのではないのでしょうか。来年も日々大切に過ごし、たくさんの人との出会いや交流を大事にしていきたく思います。

私たちケアネット職員一同も、感染対策に引き続き取り組み、皆さまに安心してご利用いただけますように、気を引き締めサービスを継続してまいります。どうぞ、今年も皆さまにとって素晴らしい一年となることをご祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

12/26 クリスマスキャンドル点火!



家族さまお迎え時、記念にパチリ♪

帰り送迎時、車の中から見えるようキャンドルを設置!メリークリスマス!!

人に歴史あり

利用者さま年輪インタビュー！

『感謝の気持ちで生きる！』

及川 ヨシさん(母) ・ 及川 都子さん(次女)
大正13年生まれ 99歳 昭和21年生まれ 77歳



当時の奉天の街並み



家族で祝った白寿

★都子さん: 『お母さん！って呼んだことはないのよ！いつもヨシさんってね！』家に昔の写真があってね、お爺さんの写真。ヨシさんはいつも眺めては黙ったまま…。ヨシさんは2回も満州に行ってるの、私は次女だけど、姉は満州で生まれている。向こうから帰ってくる時の心境って想像を絶する体験をしていたと思うのよ。姉をおぶって旦那の背中を握りしめながらぎゅうぎゅうの汽車を乗り継いで、船に乗って、水沢に戻ってからね。なのうちのヨシさんは誰にもどんな人にも優しく、お世話になった方には感謝の気持ちを体じゅうを振るってお礼をするのよ。

こんなこともあったの、家は街の中心地だったし、ヤクザの事務所が近くにあると酔っぱらったヤクザが間違っって入ってきて、ヨシさんはご飯を御馳走してるのよ！もう何回もよ。でも手に負えないときは私が駅前交番に行くの！、やだわあ、駅前交番ずいぶんとお世話になったわね。でも、翌日になると、親分が子分を連れて頭を下げてやってくるのよ。ヨシさんはいつもニコニコと動じず、流石だわあ、ウチの総親分。私は小さいころから体が弱くていつも休んでばかり、病院に行く度に『ミヤコをお願いします、ミヤコを頼む！』って、今でも残ってる…。

昨年の12月10日にヨシさんの誕生会を家族みんなでやったの！99歳！ヨシさんはそんなになつたはずがないと言い張るけど、私の歳を考えてよお。やっとこの歳になって体の調子が良くなったの、うんと親孝行しないとね。

★ヨシさん: 『うあーっ、オラまだ60になってねーはずだな！？』んだ、満州に行った。清明女学校を卒業してから16で満州に行った。叔父と叔母も行って、自分で行ってみたいとな、親から離れて暮らしてみたくて思い切って父に頼みこんだんだ。満州の奉天、(現在の遼寧省瀋陽)そこで満州飛行機に勤めて軍用機を作ってた。大っきな街でな、大っきな工場で誰もが憧れる職場に入れた。いいところを見せてもらいました。間もなく父親の調子が悪くなってな、一度戻ったけどダメだった。『オラ、一回も父親に親孝行してねえ…』

ずーっと、向こうにいればよかったんだけどなあ…、命の選択、帰るしかなかった。『ダンナのごとお？良ぐ覚えてねーなあ…』『ミヤコお～？オラのいちばんそばにいるヤツだ』今はここでご厄介になって、お役人様(職員)には苦勞をかけておりますが、何も不安心配することなく過ごさせてもらっております。今は大地に染まったような気分です。ありがとうございます。『オラ、ほんとの99だってすかやあ！！』なつかしいなあ、願わくはあのころに戻れねーかなあ。

職員研修

●毎月研修会を開催しております。紹介いたします！！

- 11月7日(火) 認知症研修 講師:ショート管理者 伊藤絹代
- 12月12日(火) 交通安全研修 講師:安全運転管理者 阿部 靖治
- 12月21日(木) AED研修 講師:応急手当普及員 安藤 雄一朗
ガウンテクニック 講師:デイ看護師 菊地 美里



デイ

※写真掲載にあたっては、個人情報の同意をいただいております。

●紅葉狩り 10/29~11/4 今年は少し色付き遅く、ゆっくりな日程 胆沢ダム方面に紅葉狩りに行ってきました。

(2023) 10月



●お天気も良く、利用者さま、とても喜んでいました。

(2023) 11月

●変わり風呂 ♪♪



●ひのき・アヒル・リンゴの 変わり風呂を楽しみました。

気持ちいいなあ～！

(2023) 12月

●湯もみ娘登場 ♪♪♪

■12月21日(木) 水戸黄門 2023最終公演

■12月23日(土) 職員歌・踊り♪

①望郷じゃんから②マツケンサンバ③ジンギスカン④よさこいソーラン

■12月25日(月) ヒマナスターズ・スコップ三味線

①真っ赤な太陽②糸③千恵っこよされ④河川男節⑤きよこの夜(活き活き)

