



年頭のご挨拶

新年あけまして おめでとうございます

2025年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。旧年度中はご利用者様やご家族様、そして地域の皆さまより暖かいご支援やご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

2024年の幕開けは、石川能登地方の最大震度7の地震発生でした。東日本大震災以来の大津波警報が発令され、大きな被害を受けました。本県では直後から復旧支援に向けた動きがあり、被災地への災害派遣にあたりました。ケアネット岩手サービスセンター

からは、介護福祉士の阿部靖治さんに岩手県災害福祉チームからの要請があり、被災地に向かい支援をしました。本人から支援に行きたいと言葉をいただいた時は、とても熱い思いを感じました。能登半島は9月の豪雨災害も加わり進まない復旧ですが、被災した地域で頑張る人達もいる姿に、私たちも支援者への感謝を伝え、今後の早い復旧を応援し見守り続けたいと思います。地震、台風、豪雨等、これからの災害に私たちはどう向き合ったらよいかを考え続けた1年間だったと思います。

私たちケアネット職員一同も、皆さまが安心してご利用いただけますように引き続きサービスを継続してまいります。どうぞ、今年も皆さんにとって素晴らしい1年となることをご祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。



【センター長 加藤木 奈美】

[2024年] クリスマス会開催!

一年の感謝の気持ちを込めて、楽しい時間を過ごしていただきたいと、クリスマス会を企画しました。ご覧ください♪♪♪

12月21日(土) レイアロハ
12月23日(月) ハンドベル(真城が丘ハンドベル同好会)
12月25日(水) 職員クリスマスソング

デイ

Merry Christmas!

ショート

12月26日(木) キクコと愉快的仲間たち

訪問

昨年中 **NEWメンバー** を向かえ入れましたので、ご紹介いたします。今年も皆様のパートナーとして、日々の生活を支えていきたいと思っております。

NEW ヘルパー



菊池 晴子 さん

研修 一部 紹介



■ **個別研修** ■
個人目標に沿った研修です。看護師から認知症の種類別の症状を学びました。



■ **独自研修** ■
訪問介護 独自の研修です。“救命の連鎖”を学びました。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。皆様にとって

巴のり多い一年になりますように、お祈り申し上げます。



今年も **ニヨロ** しく願ひします(*^^*)/ (広報委員 デイ)小野寺ユミ子



人に歴史あり

利用者さま年輪インタビュー！



『見えない縁で想定外の人生ドラマ』
平塚 民子さん 昭和13年生まれ 86歳



私は水沢の駅前通りの生まれ、家は長屋育ち、外に出るのが好きで遊びは朝から晩までなわとび、石けりなどしてました。勉強は苦手でいつもボヤッとして、要領が悪く頑張らなかつた。父はいつも優しく、母はいつも厳しく、一度も褒められた記憶はない。母は病弱でしたけど、習字はうまいし、文学が好きで、本がたくさんあった。兄は優秀そのもの。家は貧しく、小学4年生のころから家事の手伝いを始め炊事も。小さいながら夢は平屋建てで内風呂があって電話がある家を手建てたいと思っていたわ。中学生のころになってからは人前で話すことが好きだったのでアナウンサーか声優、栄養士もいいなって、でも、なったのは看護師でした。縁あって地元の個人病院に勤め、奨学金をいただきながら岩手医大付属看護学校で2年間の寮生活へ。そこで心配してくれていたのが兄、いつも「勉強してるか？」の一言、そのころは勉強が大好きになってましたよ。

水沢に戻ってからは母の状態が悪くなり、食事の味付けはいつも母の枕元でやりました。厳しさは相変わらず、いつもさじ加減だったけど、一言も言わずうなづいてくれたときは『ヨシッ、ここだ！』ってこぶしを振った。母は42歳で他界、私が17のときでした。母が厳しかったのは自身が若いときから病弱だったので娘にはしっかりと引き継いでもらいたかったんでしょうね。この歳で、いまごろ気づくなんてね。

縁あって東京の病院に勤めることができた。ウフツ！東京！カルチャーショックでしたね。何もかもがビックリ、素敵、明るく見えた。なんで東京に？彼氏を追いかけたのよ！。水沢の病院にいたときからのレントゲン技師とね！17歳のときからの遠距離恋愛だったの。東京での院長先生とは人生最大の恩人、教養になるものはすべて教わり、家族で出かけるにも私を誘っていただいた。私たちに新婚旅行はどこに行きたいんだっ？って聞かれたときに思わず『カナダ！』と言ったらポンと出してくれた。嫁入り道具、家電品のアイロンまで…。

『おのれの善は言わず、人の悪は語らず、話は善意に受け止める』いままで会えた友達やお世話になった方、たくさん助けてくださった方とはいまでも連絡を絶やさないようにしています。感謝しかない、絶対に忘れない。海外旅行は今でも目標があるの、いままでタイ、ギリシャ、ニュージーランド、フランスから特急列車に乗りスイスへ。もう一度カナダに行ってロッキー山脈を横断して西から東へと抜けてみたい。

神様からひとつだけ願が叶うと言われたら…、それは両親に合って親孝行をしたい。

職員研修

●毎月研修会を開催しております。一部を紹介します。

- 10月17日(木) 高齢者虐待 講師:奥州市長寿社会課 高橋 和美氏
奥州市地域包括支援センター 松戸 智美氏
- 10月23日(木) BCP研修 講師:ショート看護師 菅野 ミサ子氏(感染症)/阿部 靖治氏(災害時)
- 11月19日(火) 交通安全講話 講師:奥州警察署 交通課 課長代理兼交通企画課長 高屋敷 勝徳氏
- 12月19日(木) 緊急時の対応 講師:安藤 雄一朗氏 AED研修



デイ

※写真掲載にあたっては、個人情報の同意をいただいております。

(2024) 10月 ●紅葉狩り 10/27~11/2



●石淵の紅葉がすごく美しかった。ほとんど出かけることがないので感動だったようです(家族様より)

●皆さんに、やっぱりきてよかった！綺麗だったと喜んでいただきました。おろせ広場より一関川に行く山の色付きがとっても良く、きれい！きれい！！と喜んでいました。

(2024) 11月 ●変わり風呂 11/3~9



気持ちいいなあ～！

あったまる～！



●ハーブ・アヒル・柿・草津湯もみ等楽しんでいただきました♪♪

(2024) 12月 ●クリスマスツリー作り

壁面に大きなツリーとして飾りました。
メリークリスマス♪♪

●大好評買い物ツアー



(11/5・21)
買い物楽しいわ～！

