



レクリエーション



毎月様々なレクを企画し利用者様に楽しんで頂いております♪



今月も測定

機能訓練

10月を通して計6種目の体力測定を行いました。次回の記録向上に向けて機能訓練を頑張ります！！



週2回  
デイサービス  
で再開  
いい夫婦



**干し柿**

自分づくりが 楽しい 倍増♪

皮むきした柿を、ヒモに結びましょ  
う。干している間かびが生えないよ  
うに、熱湯やアルコールで殺菌して  
干します。

- ・熱湯に10秒くらい漬ける
- ・食品用アルコールか、焼酎(ホワイトリカー)をスプレー

風通しの良い軒下などで干します。



感染症対策として  
ご利用者様も消毒や掃除の  
お手伝いをして下さいます