



ケアネット長野だより

令和4年4月号

(株) ケアネット 長野サービスセンター

〒382-0054 須坂市大字小山字蒔田 2518-1 TEL:026-251-2708 FAX:026-251-2774

第53号



ケアネット長野からお願い

新型コロナウイルス感染症予防のため、ご利用者の面会制限しています。
施設内に入る業者様・関係者様には
・手の消毒・検温・マスクの着用
を お願いしています。ご協力よろしく申し上げます。



ホームページは「ケアネット富士通」で検索 <http://www.caretnet.fujitsu.com>

～2022年度を迎え～ 長野サービスセンター長 佐藤貴幸

春の日差しが心地よい毎日で色とりどりの花が咲き

競う季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

地域の皆さまには心温かいご支援ご指導を賜り心より

御礼申し上げます。まだまだ長野県内でも新型コロナウイルス

ウィルスの感染拡大におきまして、気を許すことのできない状況が続く不安

な思いで過ごされておられる方も多いと思われまます。一日も早く安心して

生活できる日が戻ってくることを願わずにはおられません。

私たちが職員一丸となり家族の皆様にもご協力をいただきながら感染予防

対策に努め、この局面を乗り切っていくと強い意志をもち業務にあたらせて

いただいています。昨年度は、ケアネット全社年間事業計画のうち長野サー

ビスセンターの組織再編計画があり1年間を通じスタッフ全員でご利用者様や

関係皆様にご協力をいただきながら取り組んでまいりました。

創業21年を経過し設備も老朽化したため、事業所の移転や統合計画に基

づき須坂市1拠点と長野市1拠点に集約し、新たな体制作りを確立していく

ため業務にあたつてまいりました。お陰様で計画したすべての事業を3月末を

もつて終了できました。利用者様ご家族を始め関わっていただきました関係機

関の皆様にはご協力いただき大変感謝申し上げます。2022年度は更に地

域の皆様にご厚くご支援できるよう貢献してまいりたいと考えています。

今後も豊富で質の高いご支援を通じ「ケアネットに任せて良かった」と喜ん

でいただくことが私たちの最大の目標です。今年度も利用者様やご家族の皆

様が安心して幸せにお過ごしいただけるよう、微力ではございますがお手伝い

をさせていただきたいと考えています。

今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。



Carenet

Carenet

Carenet

創意工夫!!!



今回はフォークとスプーンを持ち変える事なく食事ができる
便利なカトラリーを更に切る・すくうを少し楽にできる
ように作ってみました。

チタン製で軽く錆びませんが、本当に硬い物質です。

ステンレスより多くの時間をかけて試作品を作って、使って
みたらかなりいいです（個人的な感想です）

改良点は両サイドを口や手が確実に切れない程度に削って
食材を切りやすくしました。

先端部分はサイドよりは緩やかですが、お椀の内側などに
付くわかめや玉ねぎなど食材の下に入りやすいように少し
削りました。手が不自由な方に…

篠原晴和

第2テイ 招福便



ケアネット デイサービスセンター長野第二

招福便 ~令和四年4月号~

第2テイ 招福便

第2テイ 招福便



3月23日(水)
避難訓練を行いました。
的に向かって水消火器：
見事に当たりました。

避難訓練

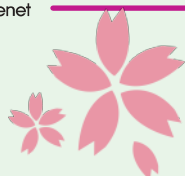
第2テイ 招福便

Carenet

Carenet

Carenet

第2テイ 招福便



「桜」の貼り絵を鑑賞しながらのお茶会、折箱もお持ち帰り頂きました。

お茶会

第2テイ 招福便

Carenet

Carenet

Carenet

第2テイ 招福便



機能訓練を皆さん楽しみながら身体を伸ばしたり筋力を付けたり積極的に参加されています。

機能訓練

第2テイ 招福便



ケアネット デイサービスセンター長野第二

TEL:026-263-2852 FAX:026-863-2856

長野県長野市大字北長池 1242-1

国道18号線

「セカンドストリート」さんと「全身手もみ らく~る長野店」さんの間をすぐ

<http://www.carenet.fujitsu.com/>



グループホーム

春はおはぎ…

春 ♪♪



いつの間にか季節は廻り。。。すっかり春です!!

…と言う訳で、今日はお彼岸の中日…と言えば、「おはぎ」ん?!

Carenet

Carenet

Carenet



いろいろ説はありますが、春は「牡丹」になぞらえ「ぼたもち」。「ぼたもち」。秋は「萩」になぞらえ「おはぎ」と呼ぶそう。では、今日のおやつは「ぼたもち」?

Carenet

Carenet

Carenet

みんなで昼食作り

今日のお昼はカレー♪それくらいなら作れそう…ということになり…それぞれができることを。

昔取った杵柄 (きねづか)

グループ

Carenet

Carenet

Carenet



で、完成!

私は食べる専門で(笑)

グループホーム

お好み焼き

今日は、お好み焼きです♪



全部で20枚ほど。根気よく
焼き、トッピングを施して完成！
とても美味しかったよね♪
プロの主婦(?!)がいっぱい居る
んだから、できることは大いに
やって頂こう！



Carenet

Carenet

Carenet

やしろうま作り!



...は草

...は草

Carenet

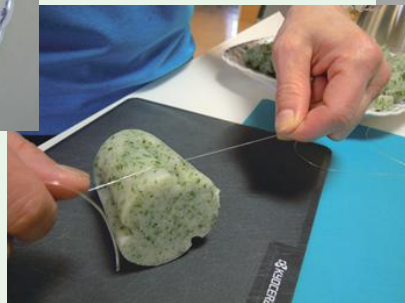
Carenet

Carenet

...は草



完成!!



切って...



Carenet

Carenet

Carenet

で、「コロナ」
なんかこうし
てやる!(笑)
食べました!



これ!わかりま
すか? 「コロナ」
と入っているん
です。
すごい力作!



お誕生日会!



グループ
ホーム最年少
82才になり
ました 😊

職員紹介!



伊藤 祐香 職員です。
デイサービスからの異動です。
ピチピチの20代!!

よろしくお願
いいたします。

グループホーム

桜餅

春のお節句の定番、桜餅も手作りしてみましたよ♪



おもちを卵で焼く...

あついなれんぞ



塩漬けの桜葉で巻き...

Carenet

Carenet

Carenet

あんこたっぷりのお餅が完成!



みんなでいただきました。



何だか食ばつかりだなく

Carenet

Carenet

Carenet

春に誘われ...

私たちこのところ、ちよっとストレッチが溜まっておりまして... 気晴らしドライブに出かけました。



ちよっと足を延ばして、中野のショッピングセンターでソフトクリームを...♪
道中、ずっと

「今日はいい日だなあ!!」「最高!!」
とはしゃぐ3人。ちよっとだけ、命の洗濯ができたかな?

Carenet

Carenet

Carenet

復活!

グループホーム最年長、99歳のA様。実は少し体調を崩し、2か月程車いすで過ごしてました。



おめでとう...
おめでとう...

以前と同じように歩き始め...
職員もびっくり!!
長生きの秘訣は、この気力でしょうか? 頭が下がります...

第1デイサービス

おやつ作り

デイ第一

第1デイサービス



第1デイサービス



第1デイサービス

今年初のおやつ作りを行いました！
みんなで「デザート」を作って食べました。

第1デイサービス

レクリエーション

第1デイサービス



今月は、新作レクリエーションを行っています。

第1デイサービス

第1デイサービス

4月ショートたより

～ Bingo!!～

ビンゴ大会を開催しました！
景品はお手製ポケットティッシュ入れです！



ショートステイのテラスでは梅の花が咲き初め、桜の蕾が暖かさを待ち望んでいるように日に日に膨らんできています。次号では笑顔と桜が咲いたお写真をお届け出来たらと思います。



4月1日にケアネット
ショートステイに入職し
た「岡部」と申します。
感染症や世界情勢など、
なかなか落ち着かない
日々が続いております。
ご利用者様・ご家族様が
穏やかに、心豊かに日常
生活が送れるようご支援
できればと思っております。
慣れなことが多々あると
思いますが、ご指導と
ご厚意を賜います。



岡部一城
(相談員)

はじめまして！



ショートステイ

ショートステイ

ショートステイ

ショートステイ

ショートステイ

ショートステイ

ショートステイ

ショートステイ

ショートステイ

～日々の生活の中で～

三時のお茶が終わると各々好きな時間を過ごされています。居室で過ごされる方やテレビを観られたり、カルタ取り、カラオケ、玉入れ、タオルたたみをして下さったりetc...



ショートステイ

ショートステイ



ショートステイ



ショートステイ



ショートステイ



ショートステイ

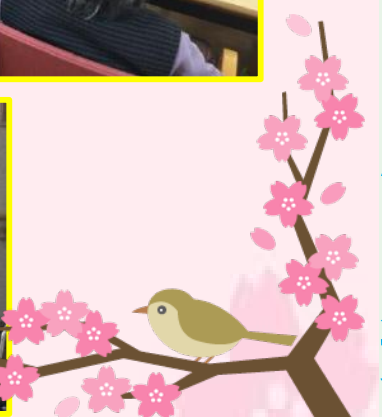
ショートステイ

【お問合せ】
 ショートステイ長野
 TEL: 026-251-2810
 担当：小池・岡部

SNSぜひご覧下さい



CARENETSHOTONAGANO



栄養だより Carenet

(株) ケアネット
令和 4年 4月

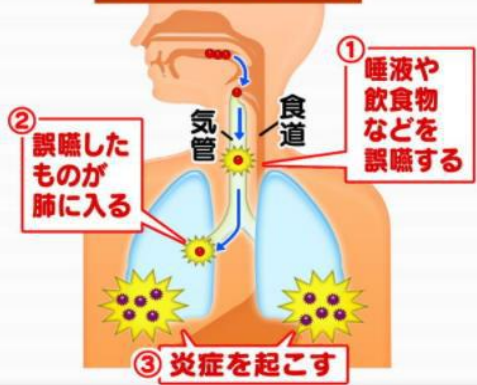
肺炎の予防!

肺炎は高齢者の身体機能を著しく低下させますので
予防に努めましょう!

誤嚥性肺炎と予防

誤嚥性肺炎

予 防



- 食事は慌てず ゆっくり
- 飲食後 2時間ぐらいは横にならず 座った姿勢を保つ
- 就寝前の口腔ケアや上半身を少し起こして寝る

誤嚥性（嚥下性）肺炎とは
食物やだ液に含まれた細菌が気管から肺に入り込むことで起こる肺炎

高齢者の肺炎の8割は誤嚥性肺炎

- ・高齢者の死亡原因の1位が肺炎
- ・肺炎での入院は身体機能が著しく低下する
- ・口腔ケアで予防できる
- ・夜間に起こりやすく、ムセもなく起こることもある
- ・脳梗塞、高齢による機能低下で食物が飲み込みにくくなることで起こる

肺炎予防

よく食べる



体を動かす

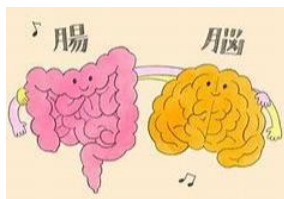


社会参加



デイサービス

腸の健康が免疫力アップや脳の働きアップ!



ふきのとう
独特の苦みや香りが春を感じさせてくれます。せきどめや腸の働きを整える効果があります

嚥下体操

顔、首、口のマッサージ



肩や首のストレッチ



ふき味噌の焼きおにぎり



長野県須坂市 ふきのとうは市内の山野に多く自生している。
ふきみそは、おやきの中に入れてたりして親しまれている。



材料 3個分

ごはん・・・200g

大葉・・・3枚

ふきのとう・・・3個

a [みそ・・・大さじ1/2

みりん・・・大さじ1/2

b [さとう・・・小さじ1/2

サラダ油・・・小さじ1/2

※岩手では“ぼっけ”

【1個分栄養成分】
エネルギー148kcal
炭水化物30.6g
脂質1.9g
たんぱく質2.7g
塩分0.7g

作り方

1. ふきのとうはみじん切りにする。
2. フライパンに味噌、みりん、砂糖、サラダ油を入れて混ぜ合わせ、1を加えて炒める。
3. ご飯は三角のおにぎりにし、2をぬり、フライパンで焼く。
4. 青じそを巻く。

健康は毎日の食事から

管理栄養士 但馬 裕子
Tel. 026-251-2810
tajima.hiroko@f-carenet.com
食事相談などお気軽に
連絡ください。