

ケアネットXふたりの挑戦者



『1時間12分18秒660』

4月19日、岩手センターの職員、千葉美則さんが福島県葛尾村で開催した自転車ロードレース ツール・ド・かつらおに参加し見事に完走しました。

この大会は一周28キロのコースを自転車で走破するレースで、アップダウンが激しく、全国屈指の難易度コースです。千葉さんの自転車歴は3年、以前勤めていた会社を定年退職してから自転車でのトレーニングを開始、岩手県内を始め全国で開催される大会にエントリーしてきました。千葉さんのモットーは各大会に参加して「必ず一人以上の友達を作ること」急な坂で泣く泣く押しているところを待って一緒に走ってくれた人、重い病気を克服し必死にペダルを漕いでる人を見ては自分への問いかけと奮起に変わったそうです。

そんな中で、どんな大会かも知らないでエントリーしたのが去年のツール・ド・かつらお、まさか、オリンピック選考も兼ねての大会とも知らず、途中通過タイム残り2秒に入れず失格…。あと、ほんのちょっとだった悔しさ…。今年の大会までの一年間、一日も欠かさずペダルを踏みこみました。そして、今回はスタートとともにペース配分をし、途中の旗門では旗を振られる寸前に滑り込み、そこからさらに一気にまくり上げゴールに突入。ドックドックに高まる鼓動がオレの勲章になったと語ってくれました。



ゴールに突っ込む千葉さん



また仲間が増えました



ゴール後の一本
今回は格別の味！

『4時間20分46秒』

5月17日、ケアネット会津センター長代理の松橋秋博さんが第10回、奥州きらめきマラソンに参加し、岩手で自身初となるフルマラソン42.195キロを走り抜け大成功を成し遂げました。

福島県内を始め、各地の大会に参加している松橋さん、初めてから15年ほど経ちますが大会ではハーフマラソンまで、練習で30キロまでは走っていましたがいつかはフルマラソンをと、そんな中で見つけたのが奥州きらめきマラソンでした。

号砲の鳴る空は快晴、景色は最高！暑さはあるけど、すがすがしい、長く続く応援と声援、ハイタッチまで！岩手センター職員の応援までが！『これなら行ける！』30キロからは未体験ゾーンに突入、途中、足が攣ってしまいダウン。。。息が整い足もほぐれて見渡すと、そこはどこまでも続く田園風景と「あと、すこしだぞ！もうすこしだぞ、ガンバラいっ！」沿道の声援がゴールゲートをくぐらせてくれたと。応援して下さった皆さんに感謝しつつ、また来てさらなる成績、次は4時間を切ると宣言し岩手を後にしました。



声援を受ける松橋さん



松橋さん、ガンバレー
(岩手声援部隊)



初のフルマラソン完走

編集後記

本格的な夏が始まりました。暑さが続きますので、水分補給や十分な休息を心がけ、夏バテにならないよう気をつけてお過ごしください。



【ホームページは「ケアネット富士通」で検索 <http://www.carenet.fujitsu.com/>】

富士通グループ
株式会社
ケアネット

ねんりん

令和8年
夏号



令和8年 7月発行 株式会社ケアネット 岩手サービスセンター 奥州市水沢花園町1-19-16 TEL: (0197)22-2901 No. 71

ケアネット 大運動会

令和8年6月21日～27日 ティサービスの大運動会を開催いたしました。競技は、玉入れ・巻き巻きゲーム・バトンリレー(職員競技)じゃんけんリレーと、利用者さまも職員も真剣勝負で盛り上がりました～！

※紙面の都合で、全部はお伝えできませんが、その一部を掲載いたします。どうぞご覧ください！

選手宣誓！！

楽しむことを誓います！



ショート

(R8年) 手作りおやつの日



●おやつと衣装も可愛いね！と大好評でした(〇)/

母の日(5/10)



●母の日・父の日に合わせて、感謝の気持ちを込めたプレゼントをお渡ししました。

父の日(6/21)



●受け取られた皆様の笑顔や「ありがとう」のお言葉に、施設内はあたたかな雰囲気に包まれました。これからも、ご利用者様一人ひとりに寄り添いながら、心豊かな時間を大切にしていきたいと思ひます。

デイ

(R8年) 5月

※写真掲載にあたっては、個人情報の同意をいただいております。

●洗たくネットに菖蒲を入れ、季節感・香りを楽しんでいただきました。皆さん喜んで入浴されました。



買い物ツアー

大好評！！



●クラブ活動 手を動かして作品を作り、完成したのを見て「かわいい」と皆さん喜ばれていました。



利用者ご家族さま ギターの生演奏のご披露がありました！



●生演奏は格別です！！なじみの曲をたくさん演奏いただき、素敵な時間を過ごしました。ありがとうございました。